10月号 Vol.254
令和8年10月20日発行

介護付有料老人ホーム グランドホーム古国府

すまいる SMILE



発行元
二階堂酒造グループ
喜和屋運輸㈲
グランドホーム古国府
〒870-0844
大分市古国府四丁目1番6号
TEL097-573-6353
http://furugo.net



シェイクアウト訓練に参加!



地震発生! そのときどう行動するか・・・

その時、あなたはどこにいるかわかりません。

シェイクアウトは、地震の際の 安全確保行動 ❶ ❷ ❸「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。
地震発生時、激しい揺れに襲われるまで、または何かが落下してくるまで、
自分の身を守るためには数秒の猶予しかないかもしれません。
いざという時に備えておくためには、日頃の訓練が必要不可欠です。

施設では毎年共同訓練に参加しています!



担当者より概要説明



11:45・訓練開始



●保存食を試食しました。


お粥


炊き込みご飯


羊かん

入居者様はもちろん職員も一緒に試食しました。
特別に美味しいわけではありませんでしたが、
災害時の食事と考えれば、
納得の味でした。
羊かんは好評でした。



RECREATION

ピンを倒して得点を競う・・・





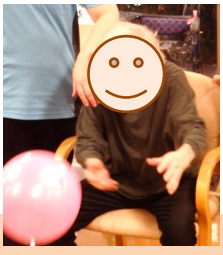




















今回は南高の実習生とレクをしました。
たまに行うレクレーション大会・・・
皆さん、楽しそうでした。

Let's enjoy !

敬老の日

9/21

いち碗茶 ボランティア

平和を願ってお茶（いちわんのお茶）を1ぱい差し上げる。
「あなたのために、あなたが幸せになるように
願ってお茶を差し上げる。」





















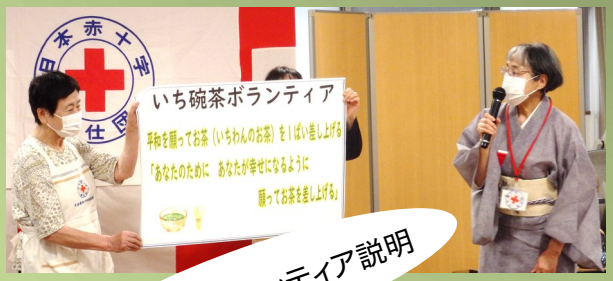
結構なお点前で…











いち碗茶ボランティア説明

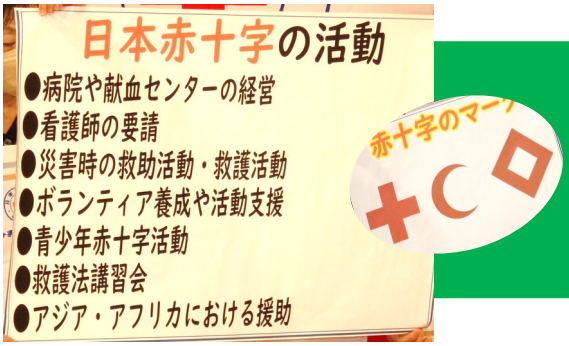


茶花を拝見する入居者様





ボランティア団体の皆さま



9月の誕生日会

9/27

HAPPY BIRTHDAY



9月にお誕生日を迎えられた
入居者様は1名。
お元気に歳を重ねられました。
おめでとうございます！





■11月の行事イベント(予定)
●11日(水)・15日(日)・・・ネイル(女性)・ハンドマッサージ(男性)
●18日(水)・・・おやつレク「かぼちゃの白玉団子」
●29日(日)・・・誕生日会

編集後記

つい先日までの暑さが嘘のように朝晩の冷え込みが厳しくなりました。
気候変動の影響なのか、秋がとても短くなったような気がします。
今年もあと2か月少しです。
またいつものように一年が過ぎました。
あ〜ぁ・・・

空室等各種お問い合わせは、下記電話番号までお気軽に・・・



二階堂酒造グループ／介護付有料老人ホーム
グランドホーム古国府
〒870-0844 大分市古国府四丁目1番6号
TEL.097-573-6353　FAX.097-573-6354

施設紹介等
HPをご覧下さい！
グランドホーム古国府 検索
大分市古国府の介護施設